

## COVID-19

Nueva Enfermedad Respiratoria

La prevención y el distanciamiento social evitan el contagio

¡Protégete junto a los tuyos!

### Actividades

- Asambleas Distritales
- Posposición de XXXVII Asamblea General de Delegados
- Día de la Mujer
- Taller Uso Redes Sociales para PYMES
- Historia de Éxito: Nicole García
- Reconocimiento a Educadores

### Informaciones

- Mensaje del Presidente
- Infografía Covid 19
- Cajeros Automáticos y Tarjeta de Débito
- Nuestros Puntos de Servicios
- Consulta en Línea 2020



**Cooperativa**  
**La Altagracia, Inc.**



# El valor de la Solidaridad

## Rafael Narciso Vargas R.

Presidente Cooperativa La Altagracia, Inc.

La pandemia del coronavirus SARS-COV2, cuya nomenclatura estandarizada es COVID 19, ha puesto en vilo a la humanidad, desenmascarando a los que idolatran el dinero por encima de la condición humana y puesto al desnudo a los líderes de los países que no piensan más que en el bienestar de las élites que representan, sin importar el sufrimiento de sus pueblos.

Estadistas de potencias industrializadas se refirieron al COVID 19 como una gripecita pasajera priorizando la economía en vez del cuidado y la solidaridad con sus ciudadanos, olvidan que una población enferma o diezmada no tiene capacidad para producir, mucho menos poder adquisitivo para consumir. El pánico generalizado que se está observando a nivel mundial y en el país evidencia una sobre exposición de informaciones mediáticas-científicas que lejos de ayudar a conductas correctas en el plano psico-social sigue incrementando un estado de ansiedad que impacta en la salud emocional de la población, contribuyendo con enfermedades psicosomáticas al propiciar una especie de black out del sistema inmunológico.

Tenemos miles de médicos biólogos, infectólogos, epidemiólogos, psiquiatras, internistas, emergencistas, cardiólogos, entre otros, que están orientando en forma objetiva sobre los cuidados preventivos que debemos observar para mitigar la posibilidad de contagio por el coronavirus COVID 19; pero también hay muchísimos farsantes, pseudo científicos, youtubers, medios de comunicación de los grandes centros financieros mundiales que se están dando a la ignominiosa tarea de llevar angustias a las familias en vez de aliento y esperanza.

Los gestos solidarios de la comunidad médica internacional los hemos vistos en todos los medios de comunicación y redes sociales, pero además en nuestro país la entrega de los médicos, enfermeras y paramédicos ha sido mostrada en cada una de las localidades hospitalarias públicas y privadas, con mayor énfasis en los puntos de mayor incidencia del

virus COVID19 que son Santo Domingo, Distrito Nacional, San Francisco de Macorís y Santiago. Resaltar el respaldo de la Policía Nacional, el Ejército Nacional, el servicio 911, las alcaldías y el Gobierno que han asumido con responsabilidad la gestión de la actual crisis de salud.

Por su parte el sector cooperativo dominicano, a través del Consejo Nacional de Cooperativas –CONA-COOP- lleva a cabo una campaña de recolección de fondos en las cooperativas del país para ser utilizada en la compra de equipos y materiales gastables que son muy útiles en la prevención e infección del COVID19. Adicional cada cooperativa está implementando medidas de solidaridad con sus socios y colaboradores, así como en las comunidades donde están ubicadas.

Ser solidarios es apoyar en situaciones difíciles a los demás, sin esperar nada a cambio. El cooperativismo universal tiene dentro de sus principios éticos la preocupación por el prójimo. El séptimo Principio de la cooperación es Compromiso con la Comunidad; ahora más que nunca debemos poner en práctica el valor de la solidaridad respetando las orientaciones de las autoridades, resguardándonos en nuestros hogares a la hora que nos indiquen, mantener la higiene personal, evitar las aglomeraciones de personas, no comprar cosas en excesos porque otros también las necesitarán adquirir, mostrar afectos y compasión por los que necesitan apoyo, ser desprendidos y ayudar a los más necesitados con medicina, alimentos, agua y otros productos necesarios para la supervivencia, mantener el distanciamiento social.

El pueblo dominicano y la humanidad han sido capaces de resistir situaciones peores que la actual, de cada una ha sacado experiencias que han proporcionado más FE y fuerzas para avanzar y lograr desarrollo y bienestar. Ahora no será la excepción. ¡¡Fe, solidaridad, constancia y disciplina son los mejores aliados para salir victoriosos de la actual pandemia del Coronavirus COVID19!!

2019-2020



Durante el mes de marzo llevamos a cabo nuestras Asambleas Distritales Ordinarias 2019-2020, las cuales culminamos con éxito. En las mismas todos los asociados ejercieron su derecho a elegir de forma democrática y con transparencia cada uno de los miembros que conforman el Consejo de Administración Central y el Consejo de Vigilancia Distrital.

Agradecemos a todos nuestros socios por el apoyo brindado.

# AVISO POSPOSICIÓN XXXVII

## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE DELEGADOS 67 ASAMBLEA ORDINARIA DE SOCIOS

Acogiéndonos a las medidas preventivas para mitigar el riesgo de exposición de nuestros socios, colaboradores y delegados antes la evolución de esta emergencia de salud pública mundial, hemos decidido posponer hasta nuevo aviso nuestra XXXVII Asamblea General de Delegados la cual estaba pautada para el domingo 22 de marzo 2020.

*Más adelante se comunicará la nueva fecha de celebración de la XXXVII Asamblea General de Delegados.*

## Celebración Día Internacional de La Mujer



Con una interesante conferencia sobre "La Salud de la Mujer Dominicana, importancia de la higiene íntima femenina", dirigida a 70 mujeres socias de diferentes distritos y empleadas, conmemoramos el jueves 5 marzo el Día Internacional de la Mujer, durante un acto en el que el presidente de la entidad Licdo. Rafael Narciso Vargas, dio las palabras de bienvenida a los presentes donde valoró los aportes que hace la institución para que las asociadas participen en este tipo de actividad educativa y que sirven de orientación para que nuestras mujeres creen conciencia sobre su higiene personal como prevención de enfermedades que pueden evitarse si la mujer mantiene una higiene adecuada.



La conferencia fue ofrecida por el doctor Francisco Espino, Médico Gineco-obstetra y reconocido dirigente del cooperativismo dominicano, quien lamentó que muchas mujeres sobre todo jóvenes de escasos recursos económicos y de sectores de bajo estrato social, incurran frecuentemente a acciones que ponen en peligro su salud realizándose tatuajes, colocándose objetos raros en su parte íntima que pone en peligro su vida.



También consideró que las mujeres necesitan mantener las medidas de higiene de su cuerpo como una responsabilidad número uno, deben asegurarse de tener siempre un buen lavado, lavarse bien las manos luego de estar en contacto con objetos que como el dinero puedan estar contaminados, una depilación cuidadosa, consulta a tiempo y con regularidad a su médico y muchos otros factores que le pueden ayudar a mantenerse saludables.

Durante esta actividad para rendir homenaje de una manera diferente a la mujer, hablaron la Coordinadora de la Comisión de la Mujer Cooperativista, Licda. Maritza Reyes y la maestra de ceremonia, Ianna Pérez. Además, se le entregó un souvenir a cada una de las participantes y disfrutaron de las canciones de la vocalista Arisleidy Jiménez.

## Taller "Uso de las Redes Sociales" para Mipymes



Con el propósito de brindar mejor orientación del uso de las principales plataformas sociales para obtener resultados positivos, organizamos el martes 25 de febrero, un taller sobre el "Uso de las Redes Sociales" para los socios que poseen préstamos MIPYMES en la institución.

El Ing. Engis Flores, Asesor Tecnológico del Centro MIPYMES/ISA, ofreció a los participantes interesantes pasos para llevar un negocio a las redes sociales con éxito.

Los negocios de los socios participantes eran diversos, de los cuales podemos resaltar: Minimarkets, Salones de Belleza, Repuestos, Floristerías, Desayunos Personalizados, Tapicería, Gomería, Agentes de Seguros, Colegios, Veterinaria, Equipos de Eventos, Clínica Dental, entre otros.



### Historia de Éxito - Nicole Marys García Núñez



La joven oriunda de la comunidad de Villa González, nació el 23 de mayo de 1997. Inició sus estudios en el Colegio Rayito de Luz, ganando el máximo mérito académico cada año. Sus estudios de nivel medio los realizó en el Liceo Milagros Hernández donde se destacó por su desempeño académico y por su rol como representante estudiantil en el consejo durante los años que cursó en dicha institución.

Además, representó a la misma en el Concurso de Lectura del Ministerio de Educación, resultando ganadora en el año 2015 del primer lugar en el Distrito Educativo 08-07 y del tercer lugar en el Distrito Educativo 08-04.

Ingresó a Cooperativa La Altagracia en el año 2009, a través del grupo de Ahorrín de Villa González y desde sus inicios tuvo una participación activa

en el mismo. Formó parte de la directiva, desempeñando diferentes cargos, entre ellos el de presidenta. Participó también, en una serie de talleres, congresos y concursos impartidos por Cooperativa La Altagracia, resultando ganadora del primer lugar del Concurso de Ensayo Literario en el 2012, Mención de Honor en el Concurso de Oratoria en el año 2014 y tercer lugar en el Concurso Escribiendo la Historia de Ahorrín en el año 2015. Además, fue merecedora del bono a la excelencia académica desde su ingreso a Ahorrín.

En el año 2015, fue galardonada con la beca estudiantil para matricularse en la carrera de Contaduría Pública en la Universidad Tecnológica de Santiago UTESA donde culminó sus estudios en noviembre del presente año, graduándose con el mayor honor académico.

## Reconocimientos a Promotores y Educadores

El sábado 7 de marzo, realizamos entrega de reconocimientos a Promotores Zonales, Promotoras de Ahorrín y Educadores por su constancia y dedicación en sus respectivas gestiones dentro de la institución.

Por lograr las metas y parámetros establecidas, las Promotoras de Ahorrín; Ingrid Corniel y Reyna Sosa fueron reconocidas en primer y segundo lugar, respectivamente; Zuleika Aquino, Ángela Espinal y Ana Yenersi Pérez mención especial también por cumplimiento de meta. Al igual que ellas, Nicolás Franco obtuvo primer lugar y Gabriel Batista segundo lugar en sus gestiones como Promotor Zonal. Del staff de los Educadores se reconocieron a las señoras Johanna Ramos, primer lugar y Leonarda De León, segundo lugar. Los mismos recibieron estadías en hoteles de Puerto Plata y un día de Spa.

Además del reconocimiento, recibieron una charla motivacional para seguir empoderándose de sus procesos, a cargo del Psicólogo Clínico, Eladio Collado con el tema: "Empodérate".

En esta actividad, las palabras de bienvenida estuvieron a cargo del vicepresidente Licdo. Juan Vásquez y la clausura por parte del presidente Licdo. Rafael Narciso Vargas, quien aprovechó este espacio para agradecer y reconocer a los ganadores del 2019 y compartir los buenos resultados obtenidos al final de año que recién concluyó.



## COVID-19

### Coronavirus

Es una gran familia de virus conocidos por causar afecciones de salud que van desde la gripe común a enfermedades más serenas.

### Precauciones



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.



Lavarse bien las manos con agua y jabón, aproximadamente durante 30 segundos.



Comer saludable.



Evitar las multitudes.



Evitar tocarse ojos, nariz y boca.



Tratar de tener a mano gel desinfectante.

### Síntomas



fiebre



Tos Seca



Dificultad para Respirar



Dolores musculares

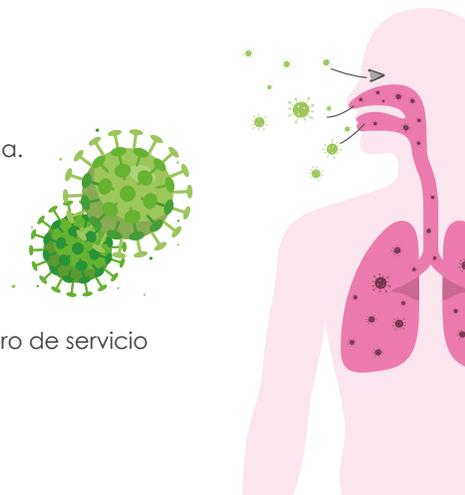


Debilidad

Si presenta algunos de estos síntomas y ha viajado a una zona de riesgo, contacte a su centro de servicio de salud más cercano.

Es recomendable cumplir con las medidas sanitarias establecidas y mantener la calma.

*¡ Cuidando tu salud !*



# Nuestros Puntos de Servicios

## Oficina Principal

Calle Vicente Estrella No. 49,  
Los Pepinos, Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal El Encanto

Almacenes El Encanto, 2do. Nivel,  
c/ Restauración, esq. Duarte,  
Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Zona Sur

Plaza Fernández, primer nivel,  
av. Circunvalación, no. 420,  
Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal La Esperanza

Carretera Jacagua, no.42,  
Camboya, Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Colinas Mall

Plaza Colinas Mall, 2do nivel,  
av. 27 de Febrero, Las Colinas,  
Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Gurabo

Master Plaza, 1er nivel,  
carretera Luperón, Gurabo,  
Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Nuevo Horizonte

Av. Sabana Iglesias, no.13,  
Cienfuegos, Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Bellón

Carretera Santiago-Licey, Km 3 ½  
Ponzezuela, Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Navarrete

Plaza Rosamna, autopista Joaquín  
Balaguer, municipio de Navarrete,  
Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Tamboril

Avenida La Altagracia No. 24,  
Tamboril, Santiago, Rep. Dom.

**Más información:** [www.coopaltagrancia.com/sucursales](http://www.coopaltagrancia.com/sucursales)

Recuerda que puedes utilizar tu **Tarjeta de Débito**,  
en uno de nuestros **Cajeros Automáticos**

## Oficina Principal

Vicente Estrella #49 Los Pepines,  
Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal La Esperanza

Carretera Jacagua #42,  
Camboya, Santiago, Rep. Dom.

## Sucursal Nuevo Horizonte

Avenida Sabana Iglesia #13,  
Cienfuegos, Santiago, Rep. Dom.



**Sin costo de emisión ni cargo  
por balance mínimo**

# CONSULTA En Línea

Evita desplazarte a una de nuestras oficinas y consulta tus estados desde nuestra página web

## Si aún no tienes acceso solicítalo:

-  Ingresando a nuestra página web.
-  Comunicándote con uno de nuestros representantes.

[www.coopaltagrancia.com](http://www.coopaltagrancia.com)