

Ahorrrín



INFORMATIVO

Año 17, No. 64 • Mayo - Junio - Julio 2020
Santiago, República Dominicana

- Identidad del Cooperativismo
- Valores Cooperativo
- Principios Universales de Cooperativismo

- Símbolos Universales del Cooperativismo
- Bandera del Cooperativismo

COOP



*Cooperativa
La Altagracia, Inc.*



DE REGRESO A CLASES CON COVID-19

Licda. Ianna Pérez Álvarez
Gerente de Gestión Social

Casi ocho meses de habernos sorprendido el Corona Virus (COVID-19) y todavía estamos conviviendo con él; ha sido un cambio inesperado en nuestras vidas, pero gracias a Dios y a las orientaciones de doctores, psicólogos, maestros y otros especialistas, nos hemos adaptado a esta situación.

El año escolar 2019-2020 no culminó con buenos resultados para los estudiantes, principalmente los del sector público, ya que no contaban con herramientas tecnológicas necesarias, por diversas razones.

El actual Ministro de Educación informó que el próximo año escolar 2020-2021 iniciará el 2 de noviembre y que será a distancia y virtual, para ello, entregará Tablet o laptops a niños y jóvenes para el inicio de clases, para garantizar la educación preservando la salud. Para la educación virtual, los estudiantes y los padres, deben comprometerse para que este año escolar, dentro de las limitaciones que pueden surgir, obtengan buenos resultados, es responsabilidad de todos, no solo del Estado ni de los maestros. Y tú, querido Ahorrín, puedes poner en práctica estas técnicas para un mejor rendimiento, ya que estarás en la casa recibiendo clases:

1. Elige un lugar tranquilo y con luz para estudiar.
2. Duerme las horas adecuadas.
3. No estudies con hambre.
4. Planifica tus horarios de estudios.
5. Mantén todo lo que necesites cerca de ti.
6. Báñate antes de estudiar.
7. Utiliza un método de estudio.
8. Tómate un descanso.
9. No te impongas una cantidad de horas de estudio.
10. Evita tu celular y, sobre todo, las redes sociales.

Si pones en práctica estas recomendaciones, te ayudará a retomar el hábito y a concentrarte a la hora de estudiar.
"La motivación es lo que te pone en marcha, el hábito es lo que hace que sigas"
(Jim Ryon)



IDENTIDAD DEL COOPERATIVISMO

En la Asamblea General del Congreso Internacional de Alianza Cooperativa Internacional (ACI), celebrada en Manchester, Inglaterra en el 1995, aprobó la nueva Declaratoria de Identidad Cooperativa, de la siguiente manera:

La Cooperativa es una asociación autónoma de personas que se han unido voluntariamente para hacer frente a sus necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales comunes por medio de una empresa de propiedad conjunta y democrática controladas.



VALORES COOPERATIVO

Las cooperativas se basan en los valores de auto-ayuda, auto responsabilidad, democracia, igualdad, equidad y solidaridad. Al igual que sus fundadores, los miembros cooperativos creen en los valores éticos de honestidad, actitud receptiva, responsabilidad social y respeto hacia los demás.



PRINCIPIOS UNIVERSALES DE COOPERATIVISMOS

Los principios cooperativos son las directrices mediante las que las cooperativas ponen en práctica sus valores.



PRINCIPIOS UNIVERSALES DE COOPERATIVISMOS

1 AFILIACIÓN VOLUNTARIA Y ABIERTA

Las cooperativas son organizaciones voluntarias, abiertas a todas las personas que quieran utilizar sus servicios y que deseen aceptar las responsabilidades de la afiliación, sin discriminación de género, social, racial, política o religiosa.

3 PARTICIPACIÓN ECONÓMICA DE LOS SOCIOS

Los socios contribuyen de forma equitativa al capital de la cooperativa y lo controlan democráticamente. Al menos una parte del capital suele ser propiedad común de la cooperativa. Cuando corresponde, los miembros suelen recibir una compensación limitada sobre el capital suscrito como requisito de la afiliación. Los miembros destinan los beneficios a cualquiera de las siguientes finalidades: desarrollar su cooperativa (por ejemplo, mediante la constitución de reservas, una parte de las cuales es indivisible), beneficiar a los miembros en proporción a sus transacciones con la cooperativa; o apoyar otras actividades aprobadas por la afiliación.

2 CONTROL DEMOCRÁTICO DE LOS MIEMBROS

Las cooperativas son organizaciones democráticas controladas por sus miembros, que participan activamente en el establecimiento de sus políticas y en la toma de decisiones. Todas las personas que desempeñan la función de representantes seleccionados son responsables ante los miembros. En las cooperativas primarias, todos los miembros tienen el mismo derecho a voto (un miembro, un voto). En otros niveles, las cooperativas también se organizan de manera democrática.

4 AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA

Las cooperativas son organizaciones autónomas de auto ayuda gestionadas por sus miembros. Si se llega a un acuerdo con organizaciones externas –incluidos los gobiernos–, o se aumenta su capital de fuentes externas, deberá hacerse de forma que se asegure el control democrático de sus miembros y se mantenga la autonomía de la cooperativa.

A photograph of two young girls with long brown hair, smiling warmly. They are sitting at a desk with several colored pencils in a green cup in front of them. The girl on the left is wearing a yellow shirt, and the girl on the right is wearing a blue shirt. The background is a bright, slightly blurred outdoor scene.

5 EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Las cooperativas ofrecen educación y formación a sus miembros, representantes elegidos, directores y empleados, para que puedan contribuir de forma efectiva al desarrollo de sus cooperativas. Asimismo, informan al público general –particularmente a los jóvenes y a los líderes de opinión– sobre la naturaleza y los beneficios de la cooperación.

6 COOPERACIÓN ENTRE COOPERATIVAS

Las cooperativas sirven de forma más efectiva a sus miembros y fortalecen el movimiento cooperativo trabajando con estructuras locales, nacionales, regionales e internacionales.

7 COMPROMISO CON LA COMUNIDAD

Las cooperativas trabajan para el desarrollo sostenible de sus comunidades a través de políticas aprobadas por sus miembros.

SÍMBOLOS UNIVERSALES DEL COOPERATIVISMO



El árbol de pino, se consideraba en la antigüedad como símbolo de inmortalidad y de fecundidad, era respetado por su capacidad de supervivencia en las tierras menos féculas y la sorprendente capacidad de multiplicación.



El círculo, representa la vida eterna, porque un horizonte final, además representa la idea del mundo, reflejando así la idea de universalidad.



El color verde oscuro se asemeja al color de la clorofila, donde nace el principio vital de la naturaleza. Simboliza la incesante actividad de la cooperación que transforma con su presencia todo lo que rodea.



El amarillo-oro representa el sol, fuente permanente de energía, calor y vida.

El emblema

Un círculo que abraza dos árboles del pino, indica la unión del movimiento, la inmortalidad de sus principios, es la fecundidad de sus seguidores. Todo esto en la trayectoria ascendente de los árboles del pino para los que se proyectan en lo alto, intentando crecer cada vez más.

Una cooperativa es una asociación autónoma de personas que se han unido voluntariamente para hacer frente a sus necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales comunes por medio de una empresa de propiedad conjunta y democráticamente.

BANDERA EL COOPERATIVISMO

El Consejo de Administración de la ACI, en su reunión efectuada en la ciudad de Roma en abril del 2001, acordó cambiar la bandera del cooperativismo.

El motivo de dicha decisión fue promover y consolidar claramente la imagen cooperativa ya que esta misma bandera era utilizada por algunos grupos no-cooperativos, lo cual causaba confusión en varios países a nivel mundial.

La bandera que sustituye a la tradicional del arco iris, es de color blanco y lleva impreso el logotipo de la ACI en el centro, del cual emergen palomas de la paz lo que rescata el concepto inicial del señor Charles Gide y representa a su vez la unidad de los diversos miembros de la ACI.

La Alianza Cooperativa Internacional ha desarrollado una identidad cooperativa global con la que pueden identificarse todas las cooperativas y que nos diferencia de otras formas de negocio.

Actualmente la Alianza Cooperativa Internacional utiliza la bandera morada con la palabra COOP en letras blancas. Esta bandera solo puede ser usada por la Alianza y sus regionales como Cooperativas de las Américas, Región de la Alianza Cooperativa Internacional.

En octubre del 2016 el Movimiento Cooperativo dominicano acogió e instituyó una nueva identidad, la nueva bandera tiene un fondo verde oscuro donde se resalta la palabra COOP. Esta nueva identidad nos coloca a la vanguardia de las propuestas internacionales del movimiento cooperativo. Una gran cantidad de países han implementado la nueva identidad, lo único que varía son los colores de la bandera.

Significado de la bandera del cooperativismo dominicano:

- El color verde significa la esperanza y distintivo del cooperativismo.
- El color blanco representa la solidaridad.
- La Palabra COOP define y representa un sistema socioeconómico guiado por valores y principios.
- Las letras entrelazadas representan la integración y el trabajo en equipo con el fin de solucionar necesidades sociales, económicas y culturales.



HIMNO DE COOPERATIVA LA ALTAGRACIA

Coraje y fe
forjaron La Altagracia,
un triunfo del ahorro
de sutil eficacia.

Líderes sembradores
de solidaria audacia,
ungidos por el valeroso
padre Pablo Steele,
fundaron La Altagracia.

Sabia casa, amorosa,
digna y decorosa germina
la riqueza de los pobres,
protegiendo al socio
del mezquino devenir.
Asociados, como hermanos,
avivemos la llama de la superación,
y en Santiago, proclamemos,
jel cooperativismo es solución!

Coraje y fe
cooperativistas,
sirvamos a la patria
con honor y justicia.
Asociados, como hermanos,
avivemos la llama de la superación,
y en Santiago, proclamemos,
jel cooperativismo es solución!

Música: Víctor Tolentino
Letra: Manuel Llibre
Arreglos: Jochy Sánchez
Voces: Grupo "Los Primos"
Grabado en los Estudios de Jochy Sánchez,
Santiago de los Caballeros, marzo de 2016



ESCRIBEN LOS JÓVENES DEL CÍRCULO LITERARIO



HILOS DE CATARSIS

Por Jahilen Hernández

Despejas una caricia de tu sonrisa a medias consolando desde lejos a tu corazón cohibido, decides acercarte medio arrepentido y te pides perdón por callarte tantas quejas.

Mientras más quiere tu llanto presentar unas olas más me arrimo a sujetar tus hilos, ¿cuánto más volverán ellos a tocar el filo de ese mar que desatas cuando lloras?

Se escucha en tu alma el silencio de un grito que moldea cada lágrima con compasión y con hilos de catarsis coses tu corazón para sanar tus heridas haciendo un hito.

Abrazas tu esencia queriendo amarla porque sientes que sufre con la liberación, pero no es más que una forma de salvación llorar una pena para sanarla.

ESE HOMBRE QUE A VECES SUELO LLAMAR YO

Por Oscar Rodríguez

Ilustración: Karina de la Cruz

Pasaba el tiempo y las épocas eran felices pero iguales, las guerras predecibles y los males dominables.

Pasaba el tiempo y se le olvidaba al hombre cuidar en el corazón de su tierra para poder cosecharlo, regar su hogar con poesía y abonarlo con besos.

Pasaba el tiempo y él olvidó aquello que era valioso y olvidó amar los excesos, querer las tempestades, vivir la vida y sufrir la guerra.

A ese hombre que suelo llamar yo y a esa tierra que es mi prometida, les promeif devolverles, de vez en cuando, la alegría del pasado, la poesía olvidada de lo que había pasado.

Y ese yo amó de nuevo a su tierra y la inundó en poesía, porque así debió pasar siempre y no de cuando en vez o algunos días.



Entrega de Bonos 2020



Cooperativa La Altagracia, Inc. cumpliendo con los principios cooperativos a favor de la educación, como cada año realizó su acostumbrada premiación a los estudiantes meritorios con la entrega del "Bonos a la Excelencia Académica" con el propósito de reconocer el excelente rendimiento de los estudiantes meritorios cooperativistas.

Cada uno de los estudiantes meritorios recibió un bono por valor de RD\$2,500.00 como premio y motivación por el alto desempeño académico alcanzado durante el finalizado año escolar 2019 - 2020 al obtener calificaciones promedio por encima de los 85 puntos.

Cumpliendo con la normativa del distanciamiento social por la Pandemia que nos arropa, no realizamos nuestro acostumbrado evento donde hacemos un acto conmemorativo, sino que la entrega se realizó mediante nuestros diferentes grupos de interés, sucursales, Distritos, Grupos de Ahorrantes y Empresariales.

Queremos felicitar en gran manera a los estudiantes meritorios que obtuvieron su bono, al igual que a todos los estudiantes en sentido general, por haber dado la milla extra y adaptarse a este cambio forzoso en el que nos encontramos por la Pandemia.







Nació el 25 de junio del 1998, perteneciente al Distrito Reparto Peralta. A temprana edad inició sus estudios en la Escuela Juan Ovidio Paulino, continuando hasta finalizar el nivel primario. Por varios años durante su estadía este centro educativo, fue reconocida con el mérito estudiantil. A partir del 2011 ingresó en el Politécnico Padre Zegrí, cursando todo el nivel medio hasta el año 2015, en donde se graduó como la máxima excelencia académica de ese año, obteniendo un título de Técnico en Administración y Finanzas.

Formó parte del Grupo de Ahorrín del Distrito Reparto Peralta, siendo merecedora del bono a la excelencia académica. En el año 2015, obtuvo la beca universitaria en la Universidad ISA (UNISA), por parte de la Cooperativa La Altigracia, Inc.

El 23 de noviembre del año 2019, logró obtener su título con máximos honores en Ingeniería en Tecnología de Alimentos. Hoy en día trabaja como técnico fisicoquímico en el Laboratorio de Inocuidad de Alimentos y Análisis Industrial (LIAAI) de la Universidad ISA (UNISA).

“De antemano le agradezco a Dios, a mi familia y a la Cooperativa La Altigracia, Inc. por hacer posible la realización de una de mis más soñadas metas. A las futuras generaciones les digo que es posible, sean pacientes y nunca se rindan”.



Historia de Éxito

Lisbeth Martínez Aracena





PROGRAMA DE CAMPAMENTO VIRTUAL 2020

ACTIVIDADES	DÍA	HORA
TALLER "MODALES EN LA MESA"	Jueves 2 julio	9:30 a.m. - 10:30 a.m.
TALLER "EL SALUDO, CÓMO SER UN BUEN ANFITRIÓN"	Viernes 3 julio	9:30 a.m. - 10:30 a.m.
RECORRIDO VIRTUAL POR MUSEOS DE REP. DOM.	Lunes 6 julio	3:00 p.m. - 4:00 p.m.
TALLER "FRASES DE PODER, MODALES DENTRO Y FUERA DE CASA"	Martes 7 julio	10:00 a.m. - 11:00 a.m.
TALLER "CONSTRUCCIÓN DE FÁBULAS"	Miércoles 8 julio	3:00 p.m. - 4:00 p.m.
CLASES DE ZUMBA	Lunes y miércoles. Del 6 de julio.	11:00 a.m. - 12:00 m.
CLASES DE YOGA	Martes y jueves. Del 7 de julio.	11:00 a.m. - 11:40 a.m.
TALLER "AUTOESTIMA, POSTURA Y SEGURIDAD PERSONAL"	Jueves 9 julio	10:00 a.m. - 11:00 a.m.
TALLER "IMAGEN PERSONAL"	Viernes 10 julio	10:00 a.m. - 11:00 a.m.
TALLER "INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN CON SCRATCH PARA NIÑOS"	Sábados. Del 11 de julio al 1 de agosto.	10:00 a.m. - 12:00 m.
TALLER "CREACIÓN DE YOUTUBE PARA ADOLESCENTES"	Martes y jueves. Del 14 al 30 de julio.	2:00 p.m. - 5:00 p.m.
TALLER "CREA RETRATOS ESTILO CARTOON CON ILLUSTRATOR"	Miércoles y viernes. Del 15 al 24 de julio.	9:00 a.m. - 12:00 m.
TALLER "RETOQUE DE FOTOGRAFÍA DIGITAL CON PHOTOSHOP"	Miércoles y viernes. Del 15 al 31 de julio.	2:00 p.m. - 5:00 p.m.
TALLER "CREACIÓN DE VIDEOJUEGOS"	Lunes a viernes. Del 13 al 29 de julio.	3:00 p.m. - 6:00 p.m.
TALLER "CREACIÓN DE PERSONAJES EN 3D PARA VIDEOJUEGOS"	Lunes a viernes. Del 13 al 29 de julio.	3:00 p.m. - 6:00 p.m.



¿ CÓMO LAVAR TUS MANOS ?



1 Moja tus manos



2 Aplica jabón



3 Desliza tus manos de forma circular



4 Desliza tus manos de arriba hacia abajo



5 Frota las uniones de tus manos



6 Rozar las uñas de arriba hacia abajo



7 Limpia tus pulgares



8 Lavar las uñas y yemas de los dedos



9 Moja tus manos



10 Seca tus manos con toalla de un solo uso



11 Usa la toalla para cerrar la llave



12 Tus manos están limpias

PROTÉGETE A TI MISMO Y A LOS DEMÁS

PREVENCIÓN CONTRA EL COVID-19



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.



Evitar tocarse ojos, nariz y boca.



Lavarse bien las manos con agua y jabón, aproximadamente durante 30 segundos.



Tratar de tener a mano gel desinfectante.



Guardar distanciamiento social.



Comer saludable.

Ahorrín

A cartoon character named Ahorrín, a smiling orange figure with a green cap and a green apron, waving. The character is integrated into the letter 'o' of the word 'Ahorrín'.



*Cooperativa
La Altagracia, Inc.*

Cuenta de Ahorro Infantil

"Ahorrín"

*"Ahorrar nos ayuda a tener
propósitos en la vida"*

