

COOPALTAGRACIA

INFORMATIVA



Reapertura del

CENTRO DE BIENESTAR Y RECREACIÓN CLA

- Mensaje del Presidente.
- Artículo Invitado:
-¡Día Mundial de la Salud!
- Artículo Invitado:
-Abril, un mes de arte, libros,
patria y flores.
- Jornada de Siembra.
- Nuestros Directores Opinan.
- Reapertura del Centro de
Bienestar y Recreación CLA.



Desde 1952
Cooperativa La Altagracia, Inc.



Retomar la Iniciativa y Proactividad

Rafael Narciso Vargas R.

Presidente Cooperativa La Altgracia, Inc.

Los Organismos de Integración Cooperativa de nuestro país deben abocarse a un profundo proceso de revisión del modo en como hasta ahora están asumiendo su rol en defensa, protección, acompañamiento e instalación de capacidades a las cooperativas afiliadas, a sus órganos de gobierno y al talento humano que asume la gestión administrativa y social.

La marcada tendencia a ser reactivo, agruparnos y defendernos ante amenazas, solo en el momento en que se manifiestan contra el sector, debe ser dejada atrás y asumir una conducta proactiva que garantice anticiparnos a las permanentes incertidumbres que se ciernen sobre la sostenibilidad y pervivencia de las empresas cooperativas.

Tenemos que retomar la iniciativa, evaluar en forma autocrítica si lo que estamos haciendo es un modelo efectivo para hacer del principio de integración cooperativa un mecanismo de fortaleza corporativa o un simple cumplimiento formal para sostener instancias de segundo y tercer nivel cuya operatividad está muy lejos de las expectativas de las afiliadas, muchas veces luciendo rezagadas en comparación con el ímpetu, el dinamismo, la innovación y actualización de las cooperativas de base.

El todo es la suma de las partes. Si decidimos constituir federaciones y el Consejo Nacional de Cooperativas es con el propósito de lograr en conjunto lo que solo no podríamos, es transferir conocimientos y recursos para que podamos hacer más incidencias en la solución de las necesidades de los asociados y las comunidades. Es incidir en los estamentos de políticas públicas para lograr insertar la agenda de la economía solidaria en la solución de los temas nodales de la nación dominicana.

Hay temas pendientes que deben ser abordados urgentemente como la reintroducción de la propuesta del Código Cooperativo Dominicano a través de la Cámara de Diputados. Estamos en un extraordinario momento donde la inmensa mayoría de los legisladores de ambas Cámaras están sensibilizados sobre la necesidad perentoria de dotar al sector cooperativo de un instrumento jurídico moderno, actualizado, con regulaciones prudenciales, transformar al IDECOOP en la Superintendencia de Cooperativas y garantizar las mejores prácticas. Varias sesiones de trabajo hemos realizado, tanto presencial como virtual y es

incomprensible que aún no se haya presentado la propuesta a nuestro representante en la Cámara de Diputados y vocero de la bancada mayoritaria el Profesor Julito Fulcar, leal y coherente defensor y actor del cooperativismo nacional e internacional. Es pertinente definir estrategias, actividades y acciones mediante una planificación objetiva a partir del análisis situacional de los organismos de integración (Fortaleza, Debilidades, Amenazas, Oportunidades), pasarlas a un instrumento de gestión competitiva para poner en marcha las mejoras que se derivan, definir estructuras operativas eficaces, dotarse de presupuestos y determinar los indicadores de medición sobre el impacto y los avances de dicha planificación.

Los representantes de las cooperativas de base deben ser entes dinámicos que contribuyan con sus aportes a cambiar el modelo de integración actual. Cumplir con los deberes que establecen los estatutos de cada federación y el CONACOOOP, pero también ser crítico en la revisión de resultados y aportar con hechos, no con palabras para revertir el modus operandi del presente.

Existen muchísimas brechas y oportunidades que se desaprovechan. Tenemos asignaturas pendientes en materia de movilización de recursos entre cooperativas, compartir proyectos productivos comunes, tener mucho mayor presencia en los sectores agropecuarios. Incidir en la solución de los problemas cualitativos y cuantitativos de la vivienda; relaciones efectivas con organismos donantes y cooperantes nacionales e internacionales, observatorio estadístico cooperativo para manejar las informaciones que genera el sector, plan de manejo de la marca cooperativa, software financiero de arquitectura nacional, módulos administrativos y de cobranzas, seguridad de la información, entre muchos elementos que si se abordan desde la perspectiva de la integración cooperativa, indudablemente marcarán un antes y un después en el rol que esperamos de estos organismos.

Retomemos la iniciativa, pasemos de la inercia inconducente a la actividad efectiva. Tenemos muchas oportunidades que de no ser aprovechadas otros sectores la utilizarán. Es hora de ser resilientes, innovadores y proactivos. Se puede y lo lograremos con voluntad, actitud mental abierta a los cambios y decisión institucional.

¡ El Cooperativismo es Solución !

7 de abril: Día Mundial de la Salud

¿Cómo mantener una buena salud?

Evitando los excesos en todo el sentido de la palabra. crear una cultura moderada en la alimentación, dormir lo necesario, evitar el alcohol, el consumo de tabaco, estupefacientes, y productos químicos que son nocivos para el organismo. hacer deportes y otros ejercicios.

Debemos tener buen control mental y emocional de todo lo que nos rodea y hacemos.

Vamos a "construir un mundo más justo y saludable" (oms). recuerda siempre higienizar tus manos y usar tapabocas.

Un mensaje de la Comisión de Salud Comunitaria de CLA.



Artículo invitado

Día Mundial de la Salud

Dra. Yeraldin de la Cruz,

Miembro de la Comisión de Salud Comunitaria de CLA.

Lo que comemos y bebemos puede afectar la capacidad de nuestro cuerpo para combatir infecciones, así como la probabilidad de que desarrollemos problemas de salud; incluyendo obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes y diferentes tipos de cáncer.

¿Cómo se logra una buena alimentación? Reduciendo las grasas, los azúcares, la sal y los condimentos artificiales, bebidas carbonatadas y aumentando la ingesta de frutas, vegetales y proteínas, dígame la carne magra.

Todos los excesos son malos, el cuerpo necesita una alimentación variada, ya que sería imposible encontrar todo lo que se necesita en un solo alimento, por ende, no es restringirse de todo, sino comer de todo, pero con moderación.

Todo esto va a la par con el movimiento, hacer ejercicio y no tiene que ser una rutina de 2 horas en un gym, con solo unos 15 a 30 min de una caminata, basta para ayudar a que nuestros músculos se mantengan activos.

El descanso también le hace falta al cuerpo, se recomienda dormir de unas 6 a 8 horas al día. Y contrario de lo que se piensa, dormir una pequeña siesta después del almuerzo no es saludable, ya que cuando no llegamos a completar todas las etapas del sueño terminamos más agotados.

Sacar tiempo para recrearse también es importante, pues el estar todo el tiempo en el mismo ambiente ya sea de trabajo o en el hogar lleva al estrés, y este puede ser el detonante para muchas enfermedades que van desde un simple dolor de cabeza hasta un infarto al corazón. Por eso toma tan en serio tus vacaciones como tu trabajo.

En resumen, comer variado, ejercitarse, recrearse y descansar son los pilares para llevar una vida saludable y con esto evitar enfermedades como diabetes, hipertensión, anemias, accidentes cerebrovasculares, infartos y hasta cierto tipo de cánceres.



Jornada de Siembra

El 22 de abril celebramos el “Día Mundial de la Tierra”, del gran ecosistema que representa nuestra casa. ¡Nuestro escenario natural de donde se sostiene la vida en nuestro planeta!

En Cooperativa La Altagracia, Inc., asumimos esta fecha moldeando la tierra, en consonancia con en el 7mo. Principio del Cooperativismo Universal, comprometidos con nuestra comunidad y con la educación ambiental de nuestros hijos, hoy llevamos ReciCLAndo Lluvia a la “Escuela Eustacia Marte de Fernández”, en Cuesta Colorada, reforestando este plantel educativo con la siembra de 350 árboles y sobre todo llevando el mensaje a profesores y alumnos de esta hermosa jornada.

Celebramos este día sembrando esperanza de un mejor mañana para nuestro planeta.

Hochi Valdez

Pte. Comité de Siembra CLA



Jornada de Limpieza

Cumpliendo con nuestra Responsabilidad Social y con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): 13 Acción por el clima y 15 Vida de ecosistemas terrestres; llevamos a cabo la primera jornada de limpieza de este año en la avenida Prolongación Circunvalación Norte, el sábado 24 de abril.

En esta jornada participaron los integrantes de la Comisión Central de Medio Ambiente, Directores Distritales y Colaboradores de Cooperativa La Altagracia, Inc.



Artículo invitado

Abril: un mes de arte, libros, patria y flores.

Manuel Libre,

Coordinador Círculo Literario de CLA

El mes de abril está cargado de emociones y significados. El aire primaveral inspira múltiples poemas y canciones y, en nuestro país, florece el espíritu patriota que conmemora, el día 24, la gesta de abril de 1965. Nosotros, al igual que en todo el mundo, conmemoramos también dos fechas de gran importancia: el Día Mundial del Arte, el 15 de abril, y el Día Internacional del Libro, el 23 de abril.

La proclamación oficial del "Día Mundial del Arte" tuvo lugar en la 40ª reunión de la Conferencia General de la UNESCO, en 2019; aunque la Asociación Internacional del Arte declaró y viene celebrando esta fecha desde el 2012. Tiene la finalidad de promover la actividad artística y creativa en todo el mundo, en honor a la fecha del natalicio de uno de los mayores artistas de la humanidad, el gran hombre del Renacimiento, Leonardo Da Vinci.

El Día Mundial del Arte busca que las expresiones artísticas como las exposiciones de artes visuales, los conciertos, los espectáculos de danza, la lectura de poesía y de literatura, así como los cuentos de la tradición oral, las obras teatrales y todas las manifestaciones del arte, puedan ser apreciadas por todos los públicos. En la República Dominicana, además, se dedica el día 17 de diciembre como Día Nacional del Artista Plástico.

El 23 de abril fue designado como el "Día Internacional del Libro y del Derecho de Autor", por la Conferencia General de la UNESCO, el 15 de noviembre de 1995. Este día fue seleccionado por la coincidencia de que en torno a esta fecha clave murieron tres grandes escritores de la literatura universal: Miguel de Cervantes Saavedra, William Shakespeare y el Inca Garcilaso de la Vega.

Este día, el cual fue propuesto a la UNESCO por la Unión Internacional de Editores, invita a promover el libro, los autores y a fomentar el buen hábito de la lectura; pero también, a la protección de la propiedad intelectual quienes los crean. "El libro representa una de las invenciones más bellas para compartir ideas y encarna un instrumento eficaz para luchar contra la pobreza y construir una paz sostenible"



El 23 de abril se celebra, además, el "Día de la Lengua Española", en homenaje al autor de "El Quijote". En la República Dominicana se celebra, también el 23 de abril, el "Día del Libro, la Biblioteca y el Bibliotecario Dominicano".

Los invitamos a que en estas fechas se integren a las actividades que realizan las distintas instituciones vinculadas a la promoción de la cultura, observando las regulaciones de la situación actual por la pandemia. Es un tiempo especial para reflexionar sobre la importancia del arte, la literatura y los artistas durante esta crisis sanitaria, que también ha creado una crisis mundial económica y social.

Día Mundial del Libro y Derecho de Autor



Nuestros Directores Opinan



Teresa Rodríguez,
Directora Distrito Luz y Progreso

EL MEDIO AMBIENTE

El medio ambiente es un conjunto equilibrado de elementos que engloba la naturaleza, la vida, los elementos artificiales, la sociedad y la cultura que existen en un espacio y tiempo determinado.

Cuando nos interesamos en cuidar y proteger al medio ambiente estamos pensando en el bienestar colectivo, salvar la nación educando y cuidando la salud y la vida de todos.

Es muy importante que aprendas el uso del agua con propósito y responsabilidad. ¡Cuidar el agua es cuidar tu vida y la de todos los seres vivos!

Respetar y cuidar la naturaleza no es una moda, cada ser vivo en la tierra merece un trato digno. Concienciamos, eduquemos y actuemos para que la vida silvestre se sienta feliz en convivencia con la vida humana.



Calculadora de Certificados Financieros

Los certificados financieros ofrecen mayor rentabilidad y crecimiento a tus fondos. Visita nuestra página web y calcula el certificado financiero que deseas tomar.

- 1 - Ingresa a www.coopaltagracia.com
- 2 - Dirígete al menú "Productos y Servicios"
- 3 - Haz click en Calculadora de Certificados Financieros

Reapertura del Centro de Bienestar y Recreación CLA



En el marco de las actividades de celebración con motivo del Día del Trabajador, el viernes 30 de abril, reinauguramos nuestro Centro de Bienestar y Recreación CLA, espacio que nació en el año 2012, con el propósito de generar una cultura laboral cimentada en bienestar, orientada a promover hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de los colaboradores, ofreciendo un ambiente organizacional positivo y más productivo. Así como también, un agradable clima laboral y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, en favor del bienestar integral de todos sus empleados.

Las instalaciones poseen diferentes áreas que permiten el despliegue de forma simultánea de distintas disciplinas y actividades de relajación y bienestar, incluye: área de spa, sauna, sala de juegos de mesa y video juegos, así como área de gimnasio para ejercicios funcionales y rutinas diversas, tales como: Yoga, zumba, aeróbicos y bootcamp.

Esta cultura orientada al bienestar y felicidad corporativa, se complementa con políticas de flexibilidad que propician un ambiente laboral acogedor y relajado, reflejando un alto grado de responsabilidad con el personal, colocando en el centro de la estrategia al Talento Humano, como esencia de la gestión organizacional.

Esta iniciativa, pionera en el sector cooperativo dominicano suma alegría, bienestar y calidad de vida a sus colaboradores y facilita los pasos hacia la conquista de posicionarse como una de las mejores empresas para trabajar en su sector.

Este acto de reinauguración estuvo encabezado por la Alta Dirección, dirigida por el Lic. Rafael Narciso Vargas, Presidente del Consejo de Administración Central, Licda. Deyaniris Rodríguez, Presidenta del Consejo de Vigilancia Central, Licda. Yinette Torres, Gerente General y Licda. Rosa Rodríguez, Gerente de Gestión Humana. Fue llevado a cabo con las medidas de bioseguridad necesarias debido a la pandemia del covid-19



OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE





Cooperativa
La Altagracia, Inc.



DESDE UN **1%**
MENSUAL FIJA

11 AL 31 DE MAYO