

COVID-19

Coronavirus

Es una gran familia de virus conocidos por causar afecciones de salud que van desde la gripe común a enfermedades más serenas.

Síntomas



FIEBRE



TOS SECA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



DOLORES MUSCULARES



DEBILIDAD

Si presenta algunos de estos síntomas y ha viajado a una zona de riesgo, contacte a su centro de servicio de salud más cercano.

Es recomendable cumplir con las medidas sanitarias establecidas y mantener la calma.



Desde 1952

Cooperativa
La Altagracia, Inc.

¡ Cuidando tu salud !

Precauciones

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.



Evitar las multitudes.



Lavarse bien las manos con agua y jabón, aproximadamente durante 30 segundos.



Evitar tocarse ojos, nariz y boca.



Comer saludable.



Tratar de tener a mano gel desinfectante.

